



# Himmelfahrts- wanderungen

Die Himmelfahrtswanderungen  
des Turnvereins finden statt am:

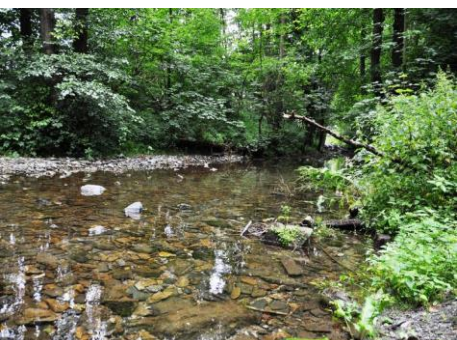
**Donnerstag, 14. Mai 2015**

Wie immer, gibt es eine größere (ca. 18 km)  
und eine kleinere (ca. 10 km) Wanderung.

## Wanderungen:

Die **1. Gruppe** trifft sich um **8.00 Uhr an der Schützenhalle**; unseren „Langschläfern“ wird also erneut eine „echte Chance“ gegeben ☺.

Zunächst fahren wir mit einem Bus nach **Meschede** (Schederweg). Von hier aus werden wir über Schederberge und durch das Nierbachtal (Rast) zur **Veleda-Höhle** wandern, anschließend geht es über Velmede wieder zurück nach Ostwig zum Sportheim. Hinweis: Die Wanderung hat es „in sich“ (1.400 Höhenmeter !).



Die **2. Gruppe** startet um **10.00 Uhr ab Schützenhalle**. Wir wandern „**längs des Elpestrandes**“ ins Naturschutzgebiet Elpetal, streifen die Sauerländer Waldroute und gelangen **über den Losenberg** zurück nach **Ostwig** (Sportheim). Die Rast wird an der Alten Gevelinghauser Mühle stattfinden.

Die 2. Gruppe ist zwar für Familien mit Kindern gedacht, aber **nicht** durchgehend kinderwagentauglich (10 % Asphalt, 80 % Waldwege/Schotter, 10 % Trampelpfad) - die Kinder müssen zwischendurch also auch mal selber laufen (können).

Beide Gruppen treffen gegen ca. 14.00 Uhr am Sportheim ein. Dort gibt es **leckere Erbsensuppe** (auch zum mitnehmen), frisch Gegrilltes, Getränke und ...  
... die schöne Gelegenheit, ein paar fröhliche und gemütliche Stunden zu verbringen.

---

**Wer nicht mit wandern kann ist trotzdem gern gesehener Gast:  
Zum Mittagessen und zum Klönen am Sportplatz.**

