

Belegungsplan Turnhalle Ostwig - Stand: Oktober 2023

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag	
08.30 - 09.00	Yoga							
09.00 - 09.15	Riina Koskinen-Humpert		Rückensport					
09.15 - 09.30	nur nach Anmeldung	frei	Kooperation FZ Bestwig	frei	frei	frei	frei	
09.30 - 09.45	frei		Sabine Vorderwülbecke					
09.45 - 10.00			nach Anmeldung					
10.00 - 10.15		Eltern-Kind-Turnen						
10.15 - 10.30	frei	Kooperation FZ Bestwig	frei	frei	frei	frei	frei	
10.30 - 10.45		Fatima Dikyol						
10.45 - 11.00		Kinder 6 bis 18 Monate						
11.00 - 11.15							FC Ostwig / Nuttlar Umkleidennutzung Damen 1. Senioren 2. Senioren 3. Senioren (bis ca. 18.30 Uhr)	
11.15 - 11.30	frei	frei	frei	frei	frei	frei		
11.30 - 11.45								
11.45 - 12.00								
12.00- 12.30	Zeitfenster Reinigung							
12.30- 13.00								
13.00- 13.30								
13.30- 14.00								
14.00- 14.30								
14.30 - 15.00	Vorbereitung							
15.00 - 15.15	KraftOrt - Kids	TV / FC / JSG	Tennis	Ki-Ta-Tü-Ta-Ta	Tennis	Umkleidennutzung		
15.15 - 15.30	Psychomotorikgruppe	optionale	Manfred Weber	Kooperation FZ Bestwig	Manfred Weber			
15.30 - 15.45	verantwortlich: Birgit Kraft	Ergänzungsstunde	Kinder	(alle 2 Wochen)	Kinder	C-Jugend		
15.45 - 16.00	Leitung: Julia Löttsch-Trotter	(nach Anmeldung)	nur nach Anmeldung	Kindergartenkinder	nur nach Anmeldung	A-Jugend		
16.00 - 16.15	nur nach Anmeldung	Di-Windelflitzer	Mi-Rappelkiste	Do-Windelflitzer		(bis ca. 18.30 Uhr)		
16.15 - 16.30		Eltern-Kind-Turnen	Hannah Vollmer / Sarah Liese	Eltern-Kind-Turnen				
16.30 - 16.45		Hannah Vollmer	ca. 3,5 Jahre - 4,5 / 5 Jahre	Fatima Dikyol				
16.45 - 17.00	Mo-Rappelkiste	1,5 - 3,5 Jahre		ca. 1,5 - 3,5 Jahre		FC Ostwig / Nuttlar		
17.00 - 17.15	Elena Beule	FC Ostwig / Nuttlar	FC Ostwig / Nuttlar	Teenturnen	FC Ostwig / Nuttlar	Damen		
17.15 - 17.30	ab 3,5 Jahre - 4,5 / 5 Jahre	Jugendspielgemeinschaft	Jugendspielgemeinschaft	Claudia Bannenberg	Jugendspielgemeinschaft	Heinrich Samol		
17.30 - 17.45		E-Jugend	D-Jugend	Bambinis				
17.45 - 18.00	Turnkids			2. bis 4. Schuljahr				
18.00 - 18.15	Nicole Einwohlt			Zumba				
18.15 - 18.30	letztes Kita-Jahr	ASK-Sport	frei	Jeanette Schröder		Duschen	Duschen	
18.30 - 18.45	und 1. Schuljahr	Bewegung & Fitness		Ricarda Calvi				
18.45 - 19.00	FC Ostwig / Nuttlar	Julia Borggrebe		nach Anmeldung				
19.00 - 19.15			Zumba		Step Aerobic			
19.15 - 19.30	A- / B-Jugend	Damen	Stefanie Cramer		Stefanie Cramer	Vor- und ggf. nachmittags: Nutzung der sanitären Anlagen durch Flüchtlinge mittags (Mo - Fr): 12.30 Uhr bis 14.00 Uhr Reinigung Fa. Menke		
19.30 - 19.45			Michaela Kiersznowski	Volleyball	Michaela Kiersznowski			
19.45 - 20.00			nach Anmeldung	"Mixed"	nach Anmeldung			
20.00 - 20.15	Freizeitsport	Frauen-Fitness			Turnen			
20.15 - 20.30	Dietmar Fischer	Karin Borggrebe	Turnen		Burkhard Sommer			
20.30 - 20.45	"DIFi-Riege"	Stefanie Cramer	Melanie Liese					
20.45 - 21.00		Christiane Schrewe	Damenturnen		Herrenturnen			
21.00 - 21.15	Damen & Herren	Damen	Frauen	Damen & Herren	Männer			
21.15 - 21.30								
21.30 - 21.45		Duschen						
21.45 - 22.00			Duschen					
22.00 - 22.15	Duschen			Duschen	Duschen			

Änderungen in der Hallenbelegung oder zusätzliche Nutzungen können nur nach vorheriger Absprache mit Hannah Vollmer vorgenommen werden (Tel.: 0160 / 2384656).

Bei Parallelnutzungen in der Turnhalle und auf dem Sportplatz (Umkleidennutzung) ist die Nutzung der Umkleiden und Duschen unter den Übungsleitern und Trainern abzustimmen. **Das gilt insbesondere für die Fußballer und für alle Fußballspiele!** Grundsätzlich liegt das Recht auf die Umkleidennutzung beim Nutzer der Turnhalle.