

# Belegungsplan Turnhalle Ostwig - Stand: November 2023

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag	
08.30 - 09.00	<b>Yoga</b>							
09.00 - 09.15	Riina Koskinen-Humpert		<b>Rückensport</b>					
09.15 - 09.30	nur nach Anmeldung	frei	Kooperation FZ Bestwig	frei	frei	frei	frei	
09.30 - 09.45	frei							
09.45 - 10.00			nach Anmeldung					
10.00 - 10.15		<b>Eltern-Kind-Turnen</b>						
10.15 - 10.30	frei	Kooperation FZ Bestwig	frei	frei	frei	frei	frei	
10.30 - 10.45		Fatima Dikyol						
10.45 - 11.00		<b>Kinder 6 bis 18 Monate</b>						
11.00 - 11.15							<b>FC Ostwig / Nuttlar</b>  Umkleidennutzung  Damen  1. Senioren  2. Senioren 3. Senioren  (bis ca. 18.30 Uhr)	
11.15 - 11.30	frei	frei	frei	frei	frei	frei		
11.30 - 11.45								
11.45 - 12.00								
12.00 - 12.30	Zeitfenster Reinigung							
12.30 - 13.00								
13.00 - 13.30								
13.30 - 14.00								
14.00 - 14.30								
14.30 - 15.00	Vorbereitung					<b>FC Ostwig / Nuttlar</b>		
15.00 - 15.15	<b>KraftOrt - Kids</b>	<b>TV / FC / JSG</b>	<b>Tennis</b>	<b>Ki-Ta-Tü-Ta-Ta</b>	<b>Tennis</b>	Umkleidennutzung		
15.15 - 15.30	Psychomotorikgruppe	optionale	Manfred Weber	Kooperation FZ Bestwig	Manfred Weber	C-Jugend		
15.30 - 15.45	verantwortlich: Birgit Kraft	<b>Ergänzungsstunde</b>	<b>Kinder</b>	(alle 2 Wochen)	<b>Kinder</b>	A-Jugend		
15.45 - 16.00	Leitung: Julia Löttsch-Trotter	(nach Anmeldung)	nur nach Anmeldung	<b>Kindergartenkinder</b>	nur nach Anmeldung	(bis ca. 18.30 Uhr)		
16.00 - 16.15	nur nach Anmeldung	<b>Di-Windelflitzer</b>	<b>Mi-Rappelkiste</b>	<b>Do-Windelflitzer</b>		<b>FC Ostwig / Nuttlar</b> Damen  Heinrich Samol  Duschen		
16.15 - 16.30		<b>Eltern-Kind-Turnen</b>	Hannah Vollmer / Sarah Liese	<b>Eltern-Kind-Turnen</b>				
16.30 - 16.45		Hannah Vollmer	ca. 3,5 Jahre - 4,5 / 5 Jahre	Fatima Dikyol				
16.45 - 17.00	<b>Mo-Rappelkiste</b>	1,5 - 3,5 Jahre		ca. 1,5 - 3,5 Jahre				
17.00 - 17.15	Elena Beule	<b>FC Ostwig / Nuttlar</b>	<b>FC Ostwig / Nuttlar</b> Jugendspielgemeinschaft  <b>D-Jugend</b>  <b>E-Jugend</b>	<b>Teenturnen</b>	<b>FC Ostwig / Nuttlar</b>			
17.15 - 17.30	ab 3,5 Jahre - 4,5 / 5 Jahre	Jugendspielgemeinschaft		Claudia Bannenberg	Jugendspielgemeinschaft			
17.30 - 17.45				2. bis 4. Schuljahr	<b>Bambinis</b>			
17.45 - 18.00	<b>Turnkids</b>	<b>ASK-Sport</b>		<b>Zumba</b>				
18.00 - 18.15	Nicole Einwohlt	<b>Bewegung &amp; Fitness</b>		Jeanette Schröder	<b>Step Aerobic</b> Stefanie Cramer Michaela Kiersznowski <b>Damen</b> nach Anmeldung  <b>Turnen</b> Burkhard Sommer  <b>Herrenturnen</b> Männer			
18.15 - 18.30	letztes Kita-Jahr	Julia Borggrebe		Ricarda Calvi				
18.30 - 18.45	und 1. Schuljahr			nach Anmeldung				
18.45 - 19.00	<b>FC Ostwig / Nuttlar</b>	<b>Damen</b>	<b>Zumba</b>					
19.00 - 19.15			Stefanie Cramer	<b>Volleyball</b> "Mixed"				
19.15 - 19.30	<b>A- / B-Jugend</b>		Michaela Kiersznowski					
19.30 - 19.45		<b>Frauen-Fitness</b>	nach Anmeldung					
19.45 - 20.00		Karin Borggrebe						
20.00 - 20.15	<b>Freizeitsport</b>	Stefanie Cramer	<b>Turnen</b>	Michael Busch				
20.15 - 20.30	Dietmar Fischer	Christiane Schrewe	Melanie Liese					
20.30 - 20.45	<b>"DIFi-Riege"</b>	<b>Damen</b>	<b>Damenturnen</b>	<b>Damen &amp; Herren</b>				
20.45 - 21.00			<b>Frauen</b>					
21.00 - 21.15	<b>Damen &amp; Herren</b>	Duschen						
21.15 - 21.30			Duschen					
21.30 - 21.45				Duschen				
21.45 - 22.00								
22.00 - 22.15	Duschen			Duschen				

Änderungen in der Hallenbelegung oder zusätzliche Nutzungen können nur nach vorheriger Absprache mit Hannah Vollmer vorgenommen werden (Tel.: 0160 / 2384656).

Bei Parallelnutzungen in der Turnhalle und auf dem Sportplatz (Umkleidennutzung) ist die Nutzung der Umkleiden und Duschen unter den Übungsleitern und Trainern abzustimmen. **Das gilt insbesondere für die Fußballer und für alle Fußballspiele!** Grundsätzlich liegt das Recht auf die Umkleidennutzung beim Nutzer der Turnhalle.